



# 목장 나눔지 & 개인묵상지

## (목) 환영 - 얼음 깨기(Ice-breaking)

- 시간이 빠르게 지난다고 느껴질 때는 언제입니까?
- 요즘 당신에게 어떤 스트레스가 있고, 그것으로 인해 당신에 삶에 나타나는 것은 무엇입니까?

## (장) 장마비와 같은 한양과 경배

### 복음성가중심

빈들에 마른 풀 같이 (찬미)  
 주가 일하시네 (찬미)  
 주 품에 품으소서 (찬미)  
 여호와 나의 목자 (찬미)

### 찬송가 중심

싸울지라 (찬348)  
 주 예수 우리 구하러 (찬346)  
 하나님은 나의 목자시니 (찬568)  
 내 모든 시험 무거운 짐을 (찬337)

## (교) 교재를 통한 삶의 나눔 - 말씀 / 기도

### 나눔 질문

### 설교제목

### “내가 너희를 쉬게 하리라”

마태복음 11장 25~30절

### 요약

많은 현대인들이 병적인 스트레스에 짓눌려 있는 상태이다. 그런데 2천년 전 예수님은 이 스트레스를 일명 수고하고 무거운 짐이라고 하셨다. 수고하고 무거운 짐 진 자들이 예수께 오면 쉬를 주겠다고 초대하셨다. 이 초대에 지혜롭고 슬기있는 자들은 거절하고, 어린 아이들 같은 마음을 가진 자들은 예수님의 말씀을 믿고 초대에 응한다는 것이다. 어린이처럼 순수하게 예수님의 말씀을 듣는 사람들은 대부분 삶이 너무나 무겁고 힘들었다. 예수님은 그들에게 쉬를 주리니 나아오라고 말씀하신다. 그리고 자신의 짐을 내려놓고 예수님의 멍에를 지라고 하신다. 자신들의 삶의 짐은 너무나 무겁고 고생스럽지만 예수님의 멍에는 가볍고 편하기 때문이다. 오늘날 현대인들이 고통당하고 있는 질병의 90%는 스트레스와 직간접적으로 관련이 있다고 한다. 스트레스에서 해방되어 참된 안식을 누리기 위해 예수께서 처방하신 두 가지 명령이 있다. 첫째 예수께 오라고 하셨다. 사람이 안식을 갖지 못하게 된 근본적인 이유는 죄 때문이다. 죄가 평안과 기쁨을 앗아간 것이다. 예수께서 이 땅에 오신 것은 안식을 앗아간 우리의 죄 문제를 해결해주시기 위해서이다. 그리고 말씀과 성령으로 이 안식을 지속적으로 유지할 수 있게 하셨다. 우리에게 하나님의 말씀을 주셔서 배고프지 않게 해주셨다. 또한 그분은 이 세상을 떠나기에 앞서 보호하고 위로하시는 보혜사 성령을 보내주겠다고 약속하셨다. 우리가 말씀으로 배불리 먹고, 성령의 임재 가운데 안식하는 순간 우리의 영혼은 쉬를 누리게 된다. 그래서 안식의 주인이시며 안식을 주시는 예수님께로 가야 한다. 삶의 안식을 누리기 위한 두 번째 명령은 예수님께 배워라 하셨다. 무엇보다 이 시대를 사는 우리가 예수님께 배워야 할 것은 쉬는 것이다. 예수님의 온유와 겸손을 배워야 하고, 예수님의 멍에를 메고 배워야 한다. 예수님께 나아와 그분과 더불어 교제하며, 그분의 인격을 닮고 배워감으로 얻게 된다. 하나님의 임재를 경험하는 거룩한 시간이 아니면 인간의 공허함은 그 무엇으로도 결코 채워지지 않는다. 우리가 세상에서 하던 일, 경쟁하고 시기하며 몸부림치던 일, 사람 쳐다보던 일을 다 내려놓고 오직 주님만 바라보고 예배하게 하신 것은 그분 안에서 새 힘을 얻어 당당하고 여유있게 사는 모습을 기대하신 것이다. 이것이 바로 진정한 안식의 자리이다.

### 나눔

**나눔1.** 지난주일 선포된 말씀(누가복음 6: 6~11 “시들지 않는 인생”)을 듣고 당신은 무엇을 깨닫게 되었고, 그 말씀이 어떻게 삶에 적용되었습니까?

**나눔2.** 하나님의 말씀을 그대로 믿고 말씀대로 살아가는 어린아이의 마음처럼, 당신이 지금 어린아이의 마음으로 예수님께 나아가는 삶의 모습은 무엇입니까?

**나눔3.** 지금까지 안식을 누리지 못하고 살았다면 그 이유가 무엇이라고 여겨지십니까? 당신이 누리던 안식이 흔들리고 또다시 불안하고 두려웠던 이유는 무엇입니까?

**나눔4.** 예수님을 처음 믿고 죄 사함을 얻었을 때, 당신이 가장 먼저 누리게 된 마음의 안식을 이야기 해준다면 그때의 마음을 어떻게 표현 할 수 있겠습니까?

**나눔5.** 안식은 예수님께 나아와 그분과 더불어 교제하며, 그분의 인격을 닮고 배워감으로써 얻어지는 인격적인 성숙의 결과이다. 당신은 예수님과의 교제와 그분의 인격을 닮는 것을 배워가기 위해서 어떻게 살기를 원하십니까?

**나눔6.** 참된 쉼과 안식을 누리며 살아가기 위해 이 한 주간 더 적극적으로 노력하고 실천할 사항은 무엇이라고 여기십니까? 이 일을 위해 당신은 어떤 일들에 도전하시겠습니까?

## (회) 회원들을 기도와 돌봄으로 섬김 - 증보기도

- 지난 한 주간의 삶에서 감사할 일과 기도할 일(부담, 근심, 고통스러운 일들)을 나누고 기도하세요.
- 나눔을 하면서 나온 기도제목들을 다시금 상기하면서 함께 기도하세요(서로 손을 얹고).
- VIP를 위해 **방식, 빈의자, 이름표등을 이용하여 함께 중보** 기도하세요.
- 가족과 개인의 기도제목을 위해 기도하세요.
- 환우&자녀를 위한 기도(변경된 사항이 있으면 교회사무실로 알려주세요!)

기도해 주세요			
환 우	• (회복/자택) •강일승집사(회복/자택) •공봉금집사(회복/병원) •김경섭집사(회복/자택) •김경숙성도(회복/자택) •김금심권사(회복/자택) •김동식성도(회복/자택) •김명자집사(회복/자택) •김병환집사(회복/자택) •김은자권사(회복/자택) •김재홍집사(회복/자택) •문환집사(치유/자택) •박근우집사(회복/자택) •박정훈집사(회복/병원) •박화순권사(회복/자택) •서영지님(치유/요양원) •서재석집사(회복/자택) •성경성도(회복/자택) •심상철집사(회복/자택) •양희현집사(치유/자택) •오상기성도(회복/자택) •이인기집사(회복/자택) •이정순집사(회복/자택) •이하연아기(치유/자택) •장석수성도(회복/자택) •정성종장로(회복/병원) •조성덕권사(회복/자택) •주혜진집사(회복/자택) •최순수집사(회복/요양원) •최복남집사(치유/자택) •홍명자권사(회복/자택)		
군복무	김성빈		
유학/해외	강하연(미국) 김성우(미국) 김예은(영국) 최영진(일본)		

## (모) 모든 가족이 사역에 참여 - 사역 계획과 나눔

### ※ 교회, 부서행사 및 교육 훈련 안내

◆ 교회 홈페이지- <http://www.schsm.net> ※모바일 홈페이지- <http://m.schsm.net>

- ◆ **성령강림절 열아홉 번째 주일 주간**- 성령께서 내게 오심을 최고의 감사로 하나님께 예배하고, 성령으로 우리의 구원자 예수님을 알고 예수 전하는 삶이 되세요.
- ◆ **2022년 새생명전도축제**- 11월27일(주일) 주제:"나도 한사람 한영혼을 전도하자"
- ◆ **VIP 본작정**- 23일(주일), 예비작정하신 VIP 10명을 본작정에서 최종 3명을 작성합니다.
- ◆ **금주간 공동기도제목**- 가정예배시와 개인기도시간에 공동기도제목으로 기도하시기 바랍니다.
- ◆ **금주 성경필사**- 요한계시록 9~14장 (주보 성경읽기표를 참고)
- ◆ **화요중보기도회**- 18일(화) 저녁 7:30, 소예배실 ☞누구나 참여하여 기도합니다.
- ◆ **가을 야유회**- 19일(수) 오전 9시 출발 / 임실-광한루
- ◆ **목자&예비목자 제자훈련**- 30일(주일)부터 총 4회, 매주일 오후 2시
- ◆ **글로벌 6K for Water**- 11월 6일(주일) 오후2시, 동천산책로, 참가비: 1만원(기부금)  
☞아프리카 물부족한 지역에 우물 파는 일에 동참(협력:월드비전)
- ◆ **입원**- 공봉금집사(남원), 정성종장로(희망병원)
- ◆ **목장나눔지**- 목장나눔지는 목장모임시 목장원들과 금주간 선포된 말씀 나눔과 기도를 하는데 활용하시고, 개인적인 말씀묵상을 위한 목사지로도 사용하시길 바랍니다.
- ◆ **목장보고**- 각 목장의 목자께서는 한 주간 목원들이 읽은 성경 쪽수를 취합해, 목장 기도제목과 함께 교회사무실로 보고해 주시기 바랍니다.

## 헌 금 / 찬송

## (임) 임재하신 성령 안에서 마무리 or 주기도문

각기 다른 지체를 주신 하나님께 감사함으로 마무리합니다.